

गाय पशु नहीं, हमारी जीवन शैली का हिस्सा है



गाय को हिंदू धर्म में शुभ और पवित्र जानवर माना जाता है। यह विशेष रूप से दीवाली के पहले दिन “वसुबरस” के रूप में मनाया जाता है। हमारे पूर्वजों / ऋषियों ने आध्यात्मिक स्तर पर गाय के महत्व को महसूस किया, पर्यावरणीय संतुलन, मानव स्वास्थ्य और वाणिज्यिक लाभों को देखते हुए गाय को विशेष महत्व दिया।

भगवान कृष्ण को अक्सर गायों और नाचने वाली गोपियों के बीच अपनी बांसुरी बजाते हुए चित्रित किया गया है। वह गाय चराते हुए बड़े हुए। कृष्ण ‘गोविंदा’ और ‘गोपाल’ नामों से भी जाने जाते हैं, जिसका शाब्दिक अर्थ है “गायों का मित्र और रक्षक।”

पर्यावरण को मानवता के लाभ के लिए प्रकृति के संरक्षण के लिए संतुलित भौतिक विकास के साथ संरक्षण करना होगा। गाय पर्यावरण को संतुलित रखने में एक बड़ी भूमिका निभाती है, साथ ही साथ बड़े पैमाने पर समाज की मदद भी करती है। इन उदाहरणों को देखें, होम (अग्नि) में 10 ग्राम घी 1 टन ऑक्सीजन उत्पन्न करता है। गाय ऑक्सीजन का उत्सर्जन करती है और साथ ही ऑक्सीजन का उत्सर्जन भी करती है। पश्चिमी वैज्ञानिकों के हालिया अध्ययनों का दावा है कि गायों को रोजाना गले लगाने और प्यार से हाथ घुमाने से अवसाद, चिंता, तनाव जैसे मानसिक रोगों को कम करने / दूर करने में मदद मिलती है, यह रक्तचाप को नियंत्रित करने और उच्च रक्तचाप को नियंत्रित करने में भी मदद करता है।

गोमूत्र से बनी दवाओं का उपयोग विभिन्न रोगों विशेषकर पुरानी बीमारियों के इलाज के लिए किया जाता है इसलिए संयुक्त राज्य अमेरिका और कई विदेशी कंपनियों ने इसके सात पेटेंट लिए हैं।

हालांकि, कई भारतीय इस पर हंसते हैं और इसका अनादर करते हैं। वही लोग गोमूत्र से बनी दवाओं का उपयोग करते हैं जब यह विदेशी कंपनियों या पश्चिमी दुनिया द्वारा बनाया जाता है। क्या हमें अपनी संस्कृति, ज्ञान पर शर्म आती है ?

गाय दूध और घी के लाभ :

- यह माना जाता है, गाय का घी बच्चों के शारिरिक विकास और मस्तिष्क के विकास में मदद करता है
- आंख दृष्टि में सुधार करता है
- प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाता है
- दिल को स्वस्थ रखता है

- नियमित रूप से पाचन बढ़ जाता है अच्छा (एचडीएल) कोलेस्ट्रॉल (और बुरा नहीं एलडीएल कोलेस्ट्रॉल)
- वसा में घुलनशील विटामिन के पाचन और अवशोषण को बेहतर बनाने में मदद करता है
- एक चौतरफा एंटी-एजिंग शाकाहारी भोजन और त्वचा पर बाहरी संरक्षक कस काम करता है
- यह दांतों और हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद करता है
- मधुमेह से बचाव करता है
- पूर्ण प्रोटीन मानव शरीर के विकास और विकास में मदद करता है।

गोबर और मूत्र के लाभ :

- जैविक उर्वरक- मिट्टी के पोषण के लिए उपाय
- कीटनाशक, कवकनाशी, कीटनाशक के रूप में कार्य करते हैं, जो कि वास्तव में प्रयुक्त मिट्टी, फसल और मानव स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाते हैं।
- रेडियोधर्मी विकिरण से बचाता है।

बायोगैस- खाना पकाने के लिए ईंधन और बिजली का उत्पादन करने के लिए

मांस खाने के लिए या सिर्फ हिंदू धर्म को खराब दिखाने के लिए गायों को मारना मानवता और पर्यावरण के लिए सबसे बुरा काम है। आइए! मानवता की रक्षा और पर्यावरण के पोषण के लिए गायों की पूरी देखभाल करें।

पंकज जगन्नाथ जयस्वाल

लेखक, वक्ता, शिक्षाविद, परामर्शदाता, इलेक्ट्रिकल इंजीनियर

7875212161