

# न्यू यॉर्क स्टेट एसेंबली में डॉ. सुभाष चन्द्रा को सम्मानित किया गया



नई दिल्ली : विश्व योग दिवस के मौके पर एस्सेल ग्रुप अमेरिका को योग और प्राणायाम की सुविधा से लैस सबसे बड़े नेचर क्योर सेंटर की सौगात देने जा रहा है. प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए यो-वन नेचर क्योर सेंटर का उद्घाटन करेंगे, जिसकी स्थापना एस्सेल ग्रुप के चेयरमैन सुभाष चंद्रा ने अमेरिका के न्यूयॉर्क राज्य में की है. आपको बता दें कि दिल्ली से करीब 12 हजार किलोमीटर दूर अमेरिका के न्यूयॉर्क राज्य के कैट्सकिल्स पहाड़ियों के बीच यो-वन ने आकार ले लिया है. राज्यसभा सांसद सुभाष चंद्रा के इस अनूठे प्रयास की सराहना न्यूयॉर्क स्टेट की एसेंबली ने भी की है और अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की पूर्व संध्या पर इसके लिए उनका सम्मान भी किया गया है. आपको बता दें कि यो-वन से न्यूयॉर्क राज्य के इस अपेक्षाकृत पिछड़े इलाके में करीब पांच सौ लोगों को सीधा रोजगार मिलने वाला है. वहीं करीब डेढ़ हजार लोगों को अप्रत्यक्ष तरीके से आजीविका हासिल हो सकती है.

न्यूयॉर्क शहर में मौजूद संयुक्त राष्ट्र महासभा में ही सितंबर 2014 में बतौर पीएम अपने पहले अमेरिकी दौरे में नरेंद्र मोदी ने भारत की पांच हजार साल पुरानी योग परंपरा को वैश्विक स्वरूप देने के लिए अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाये जाने का प्रस्ताव रखा था. और अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के चौथे वर्ष में यो-वन का उद्घाटन उसी न्यूयॉर्क राज्य में होने जा रहा है. भागती-दौड़ती जिंदगी में खुद को कैसे निरोग रखा जाए, अमेरिका के लोग यो-वन में आकर ये सीख सकते हैं. उनके पास भारत की प्राचीन जीवन पद्धति का सीधा लाभ उठाने का मौका है जो स्वस्थ मन और निरोगी काया का ज्ञान सदियों से देती आ रही है.



संस्कृत के यौवन शब्द से प्रेरित यो-वन नेचर क्योर सेंटर प्रकृति की गोद में अपने पांव पसारे हुए है। करीब 1400 एकड़ के हरे-भरे इलाके में यो-वन का कैंपस 200 एकड़ का है। तीन लाख वर्गफीट के निर्माण वाला ये अमेरिका का सबसे बड़ा नेचर क्योर सेंटर है। एस्सेल ग्रुप के चेयरमैन और राज्यसभा सांसद सुभाष चंद्रा ने अमेरिका को भारत की प्राचीन जीवन पद्धति और ज्ञान से रू-ब-रू कराने के लिए यो-वन का सपना देखा था, जो महज पांच साल में साकार भी हो गया है।

राज्यसभा सांसद डॉ. सुभाष चंद्रा ने 2013 में न्यूयॉर्क शहर से करीब डेढ़ घंटे की दूरी पर मौजूद कैट्सकिल्स पहाड़ियों की गोद में बसे मॉन्टिसेलो इलाके में 1400 एकड़ जमीन खरीदी, जहां पर करीब 25 करोड़ अमेरिकी डॉलर की लागत से यो-वन का निर्माण हुआ है। इस नेचर क्योर सेंटर में योग-प्राणायाम सिखाने की व्यवस्था तो की ही गई है, साथ में आयुर्वेद, नेचुरोपैथी, हाइड्रोथैरेपी, फिजियोथैरेपी और एक्यूपंकचर की भी सुविधा मुहैया कराई गई है। जिसका लाभ उठाकर लोग न सिर्फ अपने को तरोताजा कर सकते हैं, बल्कि अपनी रोग प्रतिरोधक क्षमता को भी बढ़ा सकते हैं।

यो-वन के अनुभवी कर्मचारी पोषण और आहार से जुड़ी खास टिप्स भी यहां आने वाले लोगों को मुहैया कराएंगे, ताकि सेहत का लोग ध्यान तो रख ही सकें, साथ में मोटापे से भी बच सकें, जो अमेरिका की बड़ी समस्या है। यो-वन की तरफ से तीन दिन से लेकर दस दिन तक के खास कोर्स डिजाइन किये गये हैं। जिसका लाभ उठाकर लोग अपने शरीर को स्फूर्ति से भर सकते हैं। यहां लोगों के लिए 131 ऐसे कमरे बनाये गये हैं, जिसमें तमाम किस्म की थैरेपी के लिए खास उपकरण और विशेषज्ञ मौजूद हैं। साथ में पांच हजार वर्ग फीट का इंडोर स्वीमिंग पुल, रिफ्लेक्सोलोजी वाले खास वाकवेज, और पौष्टिक भोजन की खास व्यवस्था भी की गई है।