

आज के युग में “अहं ब्रह्मास्मि” की अनिवार्यता



हजारों वर्षों से भारत अपनी महान विरासत और ऋषियों के लिए जाना जाता है। विभिन्न समयों पर, ऋषियों ने मानव जीवन के सबसे महत्वपूर्ण पहलुओं का अध्ययन किया, जैसे कि मन, बुद्धि, स्मृति, अहंकार और आत्मन। इन पहलुओं की संतों के विस्तृत अध्ययन और ज्ञान का व्यापक रूप से वैश्विक विचारकों और दार्शनिकों द्वारा अपने स्वयं के कार्यक्रमों को विकसित करने और संबोधित करने के लिए उपयोग किया जाता है। हमारे मन और अहंकार हमारे जीवन के सबसे जटिल पहलू हैं, लेकिन हमारे संतों ने उन्हें ऐसे समाधानों से सरल बनाया जो आसानी से रोजमर्रा की जिंदगी में लागू हो जाते हैं।

सबसे कठिन काम है अपने मन और अहंकार को नियंत्रित करना। संसार के सभी संघर्ष मन से शुरू होते हैं और इसका कारण अहंकार है। अहंकार मन में कई अवांछित गड़बड़ी पैदा करता है, जिसके परिणामस्वरूप आंतरिक संघर्ष होता है, जो अंततः बाहरी दुनिया में संघर्ष का कारण बनता है। सामाजिक अशांति, हिंसा, अनैतिक आचरण, भ्रष्टाचार, लालच और वासना सभी आंतरिक संघर्षों की अभिव्यक्ति हैं।

समाज में बहुत से लोग, विशेष रूप से कई हिंदू आध्यात्मिक, धार्मिक, सामाजिक और सांस्कृतिक संगठन, विद्वान, दार्शनिक और विचारक, स्वयं को दूसरों से श्रेष्ठ साबित करने की इच्छा, अहंकार से प्रेरित होती हैं।

“एकम सत विप्रा बहुधा वदन्ति” का अर्थ है “सत्य एक है, लेकिन बुद्धिमान इसे विभिन्न तरीकों से व्यक्त कर सकते हैं।” यही सनातन धर्म की खूबी है : यह हर किसी को अलग-अलग तरीकों से केवल एक ही सत्य को प्रस्तुत करते हुए अपने तरीके से सोचने की अनुमति देता है। सीधे शब्दों में कहें तो, ईश्वर एक है, लेकिन परम तक पहुंचने के लिए विभिन्न प्रकार के देवताओं और प्रथाओं का पालन किया जा सकता है।

हालांकि, कई दार्शनिकों और संगठनों के लिए, अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता गर्व का स्रोत बन गई है। वे इस बात पर जोर देते हैं कि दूसरों की विचार प्रक्रियाओं की अनदेखी करते हुए उनका सत्य का संस्करण अंतिम है। इसके परिणामस्वरूप इन संगठनों के अनुयायियों के बीच कई संघर्ष हुए हैं, जिससे समाज में फूट पैदा हुई है। इस विभाजन ने, इसे केवल अहंकार के स्तर पर रखने के कारण, कई दार्शनिकों और संगठनों को हिंदुत्व और इसकी महान विरासत के खिलाफ अजेन्डा स्थापित करने में सहायता की, इन लोगों के दिमाग में और अधिक जहर भरकर हिंदुओं को विभाजित करने के लिए उपयोग किया और कर

रहे हैं।

यह तब और बिगड़ जाता है जब किसी संगठन के स्वयंसेवक या अनुयायी अपने अहंकार के स्तर से यह मानते हैं कि उनकी सेवा परम है और यदि अन्य लोग उनकी इच्छा के अनुसार नहीं कर रहे हैं, तो उन्हें नीचे दिखाना चाहिए और उन्हें सनातन धर्म के अंतिम लक्ष्य से दूर कर देना चाहिए, जो हमारे समाज, देश और पृथ्वी को सामाजिक और आर्थिक रूप से शांति और आनंद के साथ सशक्त बनाना है।

लोग व्यक्तिगत और सामाजिक गतिशीलता के बीच अंतर करने में विफल रहते हैं। क्योंकि हम प्रकृति का एक हिस्सा हैं और यह हमें निस्वार्थ भाव से वह सब कुछ प्रदान करता है जो हमारे लिए बहुत मूल्यवान है, बदले में सभी जीवित प्राणियों के लाभ के लिए काम करना हमारी प्राथमिक जिम्मेदारी है। हालाँकि, जब किसी व्यक्ति की समाज के प्रति अपनेपन की भावना सतही होती है, तो अहंकार एकता और आपसी संबंधों को अपने ऊपर ले लेता है और नष्ट कर देता है।

यदि सेवा स्वयंसेवकों या अनुयायी में अहंकार पैदा करती है, तो इसका सामाजिक गतिविधि पर प्रभाव पड़ता है। स्वयंसेवकों को हमारे राष्ट्र की महिमा करने और बुरी ताकतों के इरादे को हराने के सनातन धर्म के इरादे को पूरा करने के लिए व्यक्तिगत उद्देश्यों, द्वेष और अहंकार को अलग रखना चाहिए। बुरी ताकतों के बारे में जागरूकता और सतर्कता समाज के लिए एक सकारात्मक आयाम और प्रतिबद्धता प्रदान करेगी जो सभी सामाजिक मुद्दों जैसे नक्सलवाद, आतंकवाद, महिलाओं का शोषण, दिमाग में जहर घोलकर धर्मांतरण, बेरोजगारी, नशीली दवाओं का सेवन, गुलामी मानसिकता के मूल कारण हैं, और अनैतिक आचरण भी...

तत्त्वज्ञः सर्वभूतानां,
योगज्ञः सर्वकर्मणाम् ।
उपायज्ञो मनुष्याणां,
नरः पण्डित उच्यते ॥
(विदुर नीति)

स्वयंसेवकों को उपर्युक्त सिद्धांत का पालन करना चाहिए :- एक बुद्धिमान या नेता वह होता है जो सभी प्राणियों में निहित क्षमताओं को समझता है, सभी कार्यों को करने की विधि को समझता है, और मनुष्य की कठिनाइयों के समाधान को समझता है।

नतीजतन, नेतृत्व करने की क्षमता और इच्छा रखने वाले किसी भी व्यक्ति को हमेशा अपने व्यक्तित्व और रचनात्मकता में इन गुणों को विकसित करना चाहिए।

अहं ब्रह्मास्मि, अद्वैत दर्शन का एक केंद्रीय विषय है, जो ईश्वर की मैक्रोकॉस्मिक अवधारणाओं और सार्वभौमिक चेतना को स्वयं की सूक्ष्म ब्रह्मांडीय व्यक्तिगत अभिव्यक्ति से जोड़ता है। यह मंत्र इस विचार पर जोर देता है कि सभी प्राणी सार्वभौमिक ऊर्जा से अटूट रूप से जुड़े हुए हैं और इसे इससे अलग नहीं किया जा सकता है। अहम् ब्रह्मास्मि का पाठ करना स्वीकार करता है कि प्रत्येक व्यक्ती और आत्मा एक हैं, और इस तरह, कोई अहंकार या अलगाव की भावना नहीं हो सकती है।

समानी व आकृति : समाना हृदयानि वः ।

समानमस्तु वो मनो, यथा वः सुसहासति ।

सबका संकल्प एक हो, उनका हृदय एक हो, उनकी शुभ कामनाएं एक हों और उनके विचार एक हों। एक ही आस्था और एक बुद्धि होनी चाहिए। सभी का सुख हर प्रकार से बढ़े, और वे सभी महान ज्ञान प्राप्त करें।

हम भारत माता से प्रार्थना करते हैं,

समुत्कर्ष निःश्रेयसस्यैकमुग्रम्

परं साधनं नाम वीरव्रतम्

तदन्तः स्फुरत्वक्षया ध्येयनिष्ठा

हृदन्तः प्रजागर्तु तीव्राऽनिशम् ।

विजेत्री च नः संहता कार्यशक्तिर्

विधायास्य धर्मस्य संरक्षणम्

परं वैभवं नेतुमेतत् स्वराष्ट्रं

समर्था भवत्वाशिषा ते भृशम् ॥

अभ्युदय से निःस्वार्थ भाव को प्राप्त करने का एकमात्र सर्वोत्तम साधन वह वीर व्रत हमारे हृदय में प्रज्वलित होना चाहिए। अटूट (कभी न खत्म होने वाला) और दृढ़ संकल्प हमारे दिलों में हमेशा बना रहे। आपके आशीर्वाद से, हमारी विजयी संगठित कार्य शक्ति इस राष्ट्र को स्वधर्म की रक्षा करके सर्वोच्च गौरव की स्थिति में ले जाने में पूरी तरह सक्षम हो।

संपर्क

पंकज जगन्नाथ जयस्वाल

7875212161