# साबुन और टूथपेस्ट खतरनाक है हड्डियों के लिए

वाशिंगटन। एक शोध में खुलासा हुआ है कि साबुन, टूथपेस्ट और पर्सनल केयर के अन्य उत्पादों के इस्तेमाल से हड्डियां कमजोर होती हैं। शोध में चौंकाने वाली बात सामने आई है। एक अध्ययन के अनुसार, इन उत्पादों में पाए जाने वाले रसायन ट्राइक्लोजन के संपर्क में आने से महिलाओं में ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा बढ़ जाता है। इस बीमारी में हड्डियां कमजोर हो जाती हैं।

ट्राइक्लोजन एक ऐसा रसायन है जो हार्मोन का स्राव करने वाली ग्रंथियों को प्रभावित करता है। विभिन्न उत्पादों में एंटी-बैक्टीरिया के रूप में इसका इस्तेमाल किया जाता है। ट्राइक्लोजन से हड्डियों पर पड़ने वाले असर को लेकर यह अपनी तरह का पहला रिसर्च है। अध्ययन के लिए 1,848 महिलाओं से जुड़े डाटा का विश्लेषण किया गया। जिन महिलाओं में ट्राइक्लोजन का स्तर ज्यादा था, उनमें हड्डियों से जुड़ी समस्याएं ज्यादा पाई गईं। कुछ जीवों की हड्डियों पर ट्राइक्लोजन के असर पहले के रिसर्च में सामने आ चुके हैं।