योग ने मुझे कैंसर से लड़ने की ताकत दी- मनीषा कोईराला

प्रख्यात अभिनेत्री मनीषा कोईराला ने दावा किया कि योग ने उन्हें कैंसर से लड़ने की ताकत दी हैं और योग गुरु शंभू शरण जी मेरे मार्गदर्शक हैं। मनीषा कोईराला मंगलवार को मुंबई स्थित प्रेस क्लब में 'समवेत' ट्रस्ट द्वारा आयोजित एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में बोल रही थी।

योग का प्रसार और प्रचार के लिए कार्यरत 'समवेत' ट्रस्ट द्वारा आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में मनीषा कोईराला ने कहा कि जब तक वे बीमार नहीं हुई तब तक उन्होंने कभी भी स्वास्थ्य पर जैसा ध्यान देना चाहिए था उसे नहीं दिया। कैंसर से ग्रसित होने पर उनकी मुलाकात शंभू शरण जी से हुई। उनका मानना हैं कि आज योग को धंदा बनाया गया हैं और व्यावसायिक दृष्टिकोन रखते हैं। लेकिन शंभू शरण जी योग को आध्यात्म और समाज के हित का साधन मानते हैं। योग गुरु शंभू शरण जी ने कहा कि योग आज भी समाज के लिए उतना ही उपयोगी हैं जितना अनादिकाल में हुआ करता था। कार्यक्रम का संचालन राज मिश्र ने किया। इस मौके पर ट्रस्ट के पदाधिकारी अशोक अग्रवाल, आनंद गोला, स्वीटी सोबती, दिव्या ढोले, अनिल गलगली आदि उपस्थित थे।